

**Система физкультурно-оздоровительных
и лечебно-профилактических мероприятий
в МДОУ «Детский сад п.Кассельский»**

№ п/п	Мероприятия	Возрастные группы	Периодичность	Ответственные
Обследование				
1.	Оценка уровня развития и состояния здоровья детей	Во всех возрастных группах	Раз в год	Воспитатели, медсестра, воспитатели
2.	Диспансеризация	Средняя, старшая, подготовительная	Раз в год	Медицинская сестра, педиатр ЦРБ
Двигательная активность				
1.	Утренняя гимнастика	Все группы	ежедневно	Воспитатели,
2.	Физкультурное занятие: - в зале - на улице в летний период	1 гр. ран. возр. – 1 мл. гр. Старшая подготовительная	2-3 раза в неделю 3 раза в неделю	воспитатели
3.	Подвижные игры	Все группы	2 раза в день	Воспитатели
4.	Гимнастика после дневного сна	Все группы	ежедневно	Воспитатели
5.	Специально организованная дозированная ходьба на дневной и вечерней прогулках	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	ежедневно	Воспитатели

6.	Элементы спортивных игр	Старшая, подготовительная	2 раза в неделю	Воспитатели
7.	Школа мяча	Все подгруппы	2 раза в неделю	Воспитатели
8.	Школа скакалки	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	ежедневно	Воспитатели
9.	Активный отдых: -спортивный досуг -физкультурный досуг	Все группы	1 раз в м-ц	Инструктор физкультуры, воспитатели,
10.	Физкультурные праздники (зимний, летний)	Все группы	3 раза в год	Инструктор физкультуры, музыкальный руководитель, воспитатели,
11.	День здоровья	Все группы	1 раз в м-ц	Инструктор физкультуры воспитатели, медсестра
12.	Неделя здоровья	Все группы	1 раз в год (в дни школьных каникул)	Все педагоги
Лечебно-профилактические мероприятия				
1.	Профилактические прививки	Все группы	согласно календарю прививок	Медсестра
2.	Наблюдение за состоянием здоровья и развитием детей	Все группы	весь год	Медсестра

3.	Витаминотерапия - поливитамины	Все группы	весь год	Медсестра
4.	Натуропатия – чесночные бусы, чесночные гренки	Все группы	1-я декада ноября – 2-я декада декабря	Медсестра
5.	Санэпидежрежим – жесткий режим проветривания, влажной уборки, кварцевания.	Все группы	весь год	Медсестра
6.	Организация рационального питания: - соблюдение 10-дневного меню - соблюдение питьевого режима	Все группы	весь год	Медсестра, воспитатели
7.	Использование естественных сил природы	Все группы	июнь - август	Медсестра, воспитатели групп
Закаливание				
1.	Контрастные воздушные ванны	Все группы	После дневного сна	Воспитатели
2.	Ходьба босиком	Все группы	Физкультурные занятия	воспитатели
3.	Мытье рук, лица	Все группы	Несколько раз в день	Воспитатели