

Условия питания воспитанников

Важным элементом здорового образа жизни, его фундаментом является рациональное питание, разумное по количеству и сбалансированное по набору продуктов.

В образовательном учреждении организовано четырехразовое питание в соответствии с технологическими картами 10 дневного циклического меню. Питание осуществляется в групповых помещениях согласно графику приема пищи.

Основными принципами организации питания в ДОУ являются:

- *соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребенка;*
- *сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых пищевых веществ;*
- *максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона;*
- *правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность их исходной пищевой ценности, а также высокие вкусовые качества блюд;*
- *оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи;*
- *соблюдение гигиенических требования к питанию (безопасность питания).*

Ежедневно в ассортимент питания входят фрукты, овощи, соки.

Пищевые продукты, поступающие в детский сад, имеют документы, подтверждающие их происхождение, качество и безопасность; хранятся в с соблюдением требований СанПиН и товарного соседства.

Устройство, оборудование, содержание пищеблока детского сада соответствует санитарным правилам к организации детского общественного питания. Пищеблок оснащен всем необходимым технологическим и холодильным оборудованием, производственным инвентарем, кухонной посудой.

Все блюда — собственного производства; готовятся в соответствии с технологическими картами, санитарными нормами.

Контроль за качеством питания осуществляет заведующий, медсестра, родительская общественность и попечительский совет дошкольного учреждения.